

## Information des préconisations des gestes barrières

- Chaque participant recevra cette note lors de leur arrivée au parking de départ
  - Chaque participant et accompagnant percevra un masque
    - Du gel hydro-alcoolique sera à disposition

## Gestes barrière pour le K.V de la Jarrienne des cimes : sacs de départ :

- Chaque participant percevra un sac à son N° de dossard pour mettre ses affaires qu'il récupèrera à l'arrivée

## Gestes barrière pour le K.V de la Jarrienne des cimes : Inscriptions

- Chaque participant devra porter un masque de protection pour s'inscrire et attendre le départ

## Gestes barrière pour le K.V de la Jarrienne des cimes : Départ

- Les concurrents partiront toutes les 30 mm
- Une file d'attente sera mise en place en respectant une distance de 1.00 m entre chaque coureur

## Gestes barrière pour le K.V de la Jarrienne des cimes : circuit

- Aucun ravitaillement n'est prévu
- Chaque participant devra doubler le coureur précédent en l'informant du coté où il va le dépasser
- Chaque coureur s'engage à laisser passer celui qui le demande tout en laissant 1.00 m de distance

## Gestes barrière pour le K.V de la Jarrienne des cimes : à l'arrivée

- Un couloir d'arrivée sera mis en place afin que chaque coureur puisse reprendre son souffle en respectant une distance de 1.00 m
  - Chaque coureur devra remettre un masque à la sortie de la zone de contrôle
- Chaque accompagnant ou coureur ayant fini devra être muni d'un masque et respecter la distanciation sociale de 1.00 m pour encourager les autres participants

## Gestes barrière pour le K.V de la Jarrienne des cimes : après course

- Collation individuelle
  - Repas tiré du sac
- Résultat en pleine nature en respectant les distanciations sociale (il y a largement de la place pour tous les présents)

---

## La Jarrienne des Cimes

Association loi 1901

Mairie – Chef Lieu – 73300 JARRIER

Email : [jarrienedescimes@gmail.com](mailto:jarrienedescimes@gmail.com)

[www.jarrienne-des-cimes.com](http://www.jarrienne-des-cimes.com)